



REGOLAMENTO DEL LIDO

Gentile Ospite, ti diamo il benvenuto al lido Grotta dei Delfini!

Questo Regolamento contiene **informazioni preziose per la tua sicurezza**: leggilo anche se già ci conosci perché ci sono delle novità, rispetto allo scorso anno. Elenca le regole e le indicazioni che tutti devono conoscere e rispettare per trascorrere al meglio il tempo alla Grotta dei Delfini¹.

Nel nostro stabilimento troverai sempre:

- la **mappa dell'area** che abbiamo in concessione, con indicazione dei servizi igienici con annesso docce e lavapiedi, i dispositivi di sicurezza, la postazione del bagnino, il punto informazioni, il locale per il primo soccorso, i punti di raccolta differenziata dei rifiuti, l'area giochi per bambini/e, la zona riservata per gli ospiti con amici a 4 zampe, gli spazi dedicati allo sport (campi e dotazioni);
- **informazioni** aggiornate sulla qualità delle **acque di balneazione**²;
- **personale in divisa**, in modo che potrai sapere subito a chi rivolgere le tue richieste: il bagnino indossa una maglietta rossa con la scritta bianca "Salvataggio", il personale del bar ha la divisa blu, il personale della spiaggia ha la maglietta turchese e il costume blu, mentre gli addetti a igiene e decoro indossano maglietta verde lime e pantaloncini blu;
- **gentilezza, disponibilità e buone maniere** per tutti i nostri Ospiti: il tuo comfort è la nostra priorità! 😊

1. La stagione balneare di Sperlonga va dal 3° sabato di maggio alla 3° domenica di settembre: saremo aperti tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00. Il servizio di salvataggio sarà attivo negli stessi orari.

2. Sul nostro sito web (grottadeidelfini.com) e nei principali punti di accesso allo stabilimento troverai il listino prezzo in vigore per l'anno in corso. Gli accessi sono giornalieri oppure con abbonamento (periodico oppure stagionale) attivabile tra il 01/06 e il 15/09. Per il giornaliero, il prezzo va saldato al momento dell'arrivo; per gli abbonamenti chiediamo un anticipo del 40% al momento della richiesta; la quota restante dovrà essere versata entro l'ultimo giorno di permanenza (per gli abbonamenti periodici) oppure entro il 15 luglio (per

¹ Ti ricordiamo che, acquistando i nostri servizi, accetti integralmente le regole qui riportate.

² Fonte dei dati: Arpa Lazio, aggiornati almeno ogni 30 giorni.

gli stagionali). Il pagamento è anticipato (contanti o carte) ed è valido, senza vincoli orari, per tutto il giorno / per il periodo richiesto.

3. Il noleggio dell'ombrellone comprende n. 2 lettini + n. 1 sedia relax, a cui è possibile aggiungere fino a 2 lettini aggiunti (€ 10,00/cad.)³.

4. Nelle vicinanze del Lido troverai diversi parcheggi a pagamento. Se hai acquistato un abbonamento da noi oppure sei una persona con esigenze speciali con regolare contrassegno per il tuo veicolo, contattaci prima di arrivare: faremo in modo di riservarti un posto auto in uno dei nei parcheggi più vicini allo stabilimento. Per chi arriva in bici, poi, abbiamo delle rastrelliere posizionate all'accesso sul lato del porto, di cui troverai indicazione con apposita cartellonistica.

5. L'ombrellone è riservato per un massimo di 4 persone⁴ perché ci aiuta a evitare affollamenti e a monitorare la sicurezza di tutti gli Ospiti dello stabilimento. Oltre 4 persone, quindi, ci vedremo costretti e ricorrere al noleggio di un ulteriore ombrellone. Invece, potrai incontrare amici o conoscenti presso la zona Ristoro senza vincoli. Le prenotazioni degli ombrelloni sono nominative, non è consentito l'uso a terzi, così come è vietato cedere o sub-locare l'attrezzatura noleggiata. Se volessi lasciare il tuo ombrellone a terzi, dovrai preventivamente avvisare la Direzione, altrimenti l'accesso non sarà loro consentito. Gli arredi noleggiati (lettini e sedie relax) dovranno essere usati solo per la funzione prevista, nella zona antistante l'ombrellone e senza allontanarli dalla fila di pertinenza. Ti chiediamo di non cambiare di posto, né prelevare sedie relax o lettini da altre postazioni spiaggia. Per ogni tua esigenza connessa con il noleggio degli ombrelloni, il nostro personale è a tua disposizione.

6. Facciamo del nostro meglio anche nei confronti di persone con esigenze speciali: il nostro stabilimento è dotato di un'ampia passerella centrale che congiunge la zona Ristoro con la battigia, un servizio igienico dedicato, un ombrellone riservato con due lettini e una "sedia JoB"; informazioni sul parcheggio auto le trovi al punto 4.

7. Non possiamo ammettere animali in spiaggia, a eccezione dei cani di salvataggio muniti di brevetto e i cani guida per i non vedenti (previa autorizzazione del Comune) sempre tenuti al guinzaglio, condotti dagli stessi anche in mare. Ma abbiamo una "Bau area", un solarium su prato, recintato e riservato a cani di taglia piccola e media. Ogni postazione ha 1 ombrellone + 2 lettini; per ogni ospite a 4 zampe, poi, c'è un "Kit di benvenuto" gratuito, composto di ciotola e bustine igieniche monouso. Nell'area Ristoro, invece, ammettiamo animali di ogni taglia, purché tenuti al guinzaglio (max 1,5 m). Le aree verdi sono solo decorative, pertanto non è consentito il passaggio dei cani per alcun motivo. Per ogni altro aspetto chiediamo di rispettare i punti 7.4 (permanenza dei cani nelle spiagge in concessione) e 7.6 (bagno in mare dei cani) dell'Ordinanza 22/2026 del Comune di Sperlonga⁵.

8. L'uso dei servizi igienici (gratuito) è riservato a tutti gli/le Ospiti del Lido, ai/le clienti del bar, della tavola calda e del ristorante: abbiamo anche un bagno dedicato ai più piccoli e uno riservato solo alle persone con esigenze speciali. Le docce calde sono a uso esclusivo dei nostri Ospiti, che potranno accedervi mediante apposito braccialetto: per i clienti giornalieri chiediamo (per poi renderla all'uscita) una cauzione di 20 €, mentre agli

³ L'accettazione del presente regolamento prescinde dalla durata del servizio di noleggio.

⁴ Bambini e ragazzi fino a 16 anni non saranno inclusi in questo conteggio.

⁵ La trovi sul nostro sito web grottadeidelfini.com.

abbonati tale importo sarà restituito al termine del soggiorno. Il costo della doccia calda è di 1 €. Per le docce fredde invece è possibile richiedere il gettone presso il gazebo che costa 50 cent. I lavapiedi, invece, potrai usarli liberamente. Ricordiamo che l'uso di detergenti è consentito solo nelle docce calde.

9. "Kids club" è il nostro servizio di intrattenimento per bambini e bambine dai 4 ai 10 anni; sarà attivo dal 21 giugno fino alla fine di luglio nel fine settimana, mentre ad agosto funzionerà tutti i giorni; l'orario è sempre dalle 16 alle 18. Le attività ludico-ricreative ed educative si terranno in uno spazio dedicato e ombreggiato su prato sintetico e saranno curate da personale qualificato (Coop. Sociale Viandanza). Il servizio è gratuito per i clienti che hanno noleggiato l'ombrellone (giornaliero o superiore). I più piccoli potranno intrattenersi nell'area giochi, purché accompagnati da un adulto.

10. Se ami lo sport, quest'anno alla Grotta dei Delfini troverai un campo da volley/beach tennis e uno da pickleball. Potrai prenotare con i tuoi amici chiamando Lorenzo, il nostro istruttore qualificato, al numero 3333868077 (l'attrezzatura è inclusa nel noleggio).

11. Dopo le 19:00 non possiamo consentire l'uso degli arredi della spiaggia (ombrelloni, lettini, ecc.), dei servizi igienici, delle docce e dei lavapiedi, al fine di agevolare le operazioni di pulizia e di preparazione per il giorno successivo.

12. Chiediamo a tutti di non introdurre nello stabilimento altre attrezzature da spiaggia (ombrelloni, sdraio, tende, tavoli, ecc.), kitesurf, windsurf, bici⁶ o altri veicoli. Invece, potrai portare materassini, gonfiabili, tavole s.u.p. e canoe (avendo cura che non intralcino il transito tra gli ombrelloni).

13. Per favore, usa il tuo telo da mare sui lettini e ricorda che non è consentito stendere i teli da mare sulla sabbia. Ed evita schiamazzi o musica ad alto volume, specialmente tra le 14:00 e le 16:00 di ogni giorno: ci teniamo a garantire il massimo relax a tutti i nostri Ospiti!

14. Ti ricordiamo che le buche scavate per gioco, su tutta la spiaggia, dovranno sempre essere ricoperte. Sulla battigia, poi, non è permesso giocare a pallone, racchettoni, tennis da spiaggia, bocce, pallavolo, però da noi trovi un campo da beach volley già montato che ti aspetta!

15. Sappi che, secondo le vigenti disposizioni locali, la pesca subacquea, durante l'orario di balneazione, è vietata nelle acque antistanti la spiaggia fino ad una distanza di 500 metri dalla riva e non è permesso attraversare, con arma subacquea carica, la zona di mare di 250 metri dalla riva.

16. Presso la nostra area Ristoro (bar, ristorante e tavola calda) troverai cibi caldi e freddi, bibite, snack, gelati e altro, che potrai consumare nelle terrazze attrezzate o direttamente in spiaggia, al tuo ombrellone.

17. Per tutti i nostri servizi accettiamo pagamenti in contanti, pos oppure tramite un conto virtuale prepagato⁷ che apriremo a tuo nome nel nostro sistema gestionale (summer card): basterà comunicare il tuo pin alla cassa e il credito verrà scalato automaticamente.

18. Alla Grotta dei Delfini abbiamo a cuore la tutela dell'ambiente: siamo "Plastic free" e pratichiamo da tempo la raccolta differenziata. Ti invitiamo a non lasciare i tuoi rifiuti in giro, ma gettarli sempre in modo separato nei diversi punti di raccolta dello stabilimento (troverai

⁶ Per le bici, vedi il punto 4.

⁷ Il conto virtuale può avere importo illimitato ed è valido per tutta la stagione; gli importi non utilizzati non potranno essere rimborsati.

contenitori per vari tipi di materiale); quanto alle sigarette, evita di gettarle in spiaggia, in mare o sotto la sabbia.

19. Casomai lasciassi per breve tempo lo stabilimento, porta con te la ricevuta di pagamento del noleggio ombrellone: è l'unico documento attestante il tuo diritto a utilizzare le attrezzature della spiaggia.

20. L'uso dei tavoli e delle sedie dell'area Ristoro è riservato ai clienti del bar e della tavola calda e, tra le 13:00 e le 16:00, solo per il consumo di alimenti/bevande acquistati da noi per il tempo della consumazione, in modo che tutti abbiamo la possibilità di usare quegli spazi. Al termine del pasto potrai riporre i vassoi negli scaffali posizionati ai due lati dello stabilimento.

21. In caso di vento forte, il nostro personale provvederà a chiudere o non aprire gli ombrelloni: lo facciamo per la tua sicurezza, pertanto sarà impossibile accettare reclami o richieste di risarcimento. Inoltre, fai attenzione al colore delle bandiere issate in spiaggia: verde: servizio di salvataggio attivo e condizioni favorevoli; gialla per condizioni meteo-marine potenzialmente rischiose (mare mosso, venti forti, correnti marine, ecc.): la balneazione è consentita, ma bisogna fare attenzione, senza allontanarsi troppo dalla riva; rossa: le condizioni sono pericolose (mare molto mosso, venti molto forti, correnti rischiose, ecc.), oppure "servizio di salvataggio non attivo": è sconsigliata la balneazione; Pericolo meduse in caso di necessità verrà segnalata con apposito cartello, come previsto da ordinanza di Sicurezza Balneare n. 25/2025 della Capitaneria di Porto.

22. Per quanto non indicato nel presente Regolamento, rimandiamo alle Ordinanze del Comune di Sperlonga e della Capitaneria di porto-Guardia costiera di Gaeta vigenti che trovi sul nostro sito web.

23. Il numero di telefono dedicato ai clienti è 329 62 10 907 (Martina).

IL BAGNINO CONSIGLIA DI...

- non fare il bagno se: il mare è mosso, se spirano forti venti (specialmente da terra), se vi sono correnti, se l'acqua è molto fredda o se la temperatura dell'acqua è di molto inferiore alla temperatura ambiente
- non fare il bagno quando è issata la bandiera rossa
- non tuffarti mai se non sai nuotare e se non conosci il fondale
- non fare il bagno se non sei in perfette condizioni fisiche
- entrare in acqua in modo graduale dopo l'esposizione diretta al sole, bagnando prima lo stomaco e il petto con le mani
- evitare assolutamente di fare il bagno se hai preso un colpo di sole o se hai uno/più di questi sintomi: leggero mal di testa, vertigini, sensazione di freddo, eccessivo fastidio alla luce. Si tratta dei segnali che precedono l'insolazione, fai attenzione

- non allontanarti troppo quando fai il bagno: dai tuoi compagni, dalla riva, dal natante di appoggio, dalla visibilità del bagnino
- non allontanarti mai a più di 50 (cinquanta) metri dalla costa se usi materassini, ciambelle, piccoli canotti gonfiabili, soprattutto quando è issata la bandiera gialla
- chiamarci ogni volta che hai bisogno d'aiuto: siamo a tua disposizione

Sperlonga, 01/06/2026

La Direzione
